Mahanth Mahadevanand Mahila Mahavidyalaya, Ara

Name of the Department: Psychology

Name of activity :   Seminar on' world Mental Health Day"

Level of activity: Departmental

Date of activity: 10-10-2023

Head of the department : Dr.Sadia Habib

Name of Resource persons: Dr.Latika Verma HOD (PG Depart of Psychology)

Dr Priyanka Pathak , senior asst. Professor (PG Dept of Psychology) V.K.S.U

Number of teacher participated: 4

Number of students participated: -57

Fruitful outcome of the activity: A Departmental seminar was organized on "World Mental Health day"dated 10.10.2023. Dr-Latika Varma and Dr. Priyanka Pathak were present as Resource Person. Prof. Meena Kumari principal- M-M. Mahila College, Ara was chief guest. Prof Meena Kumari Stressed that a healthy Mind resides in a healthy body and explained the significance of this pharase Dr Latika varma. Shared many tips with the students on making and to maintain mental health healthy. Dr. Priyanka Pathak described healthy mental health as a human right of every person. On this occasion, the students organised a poster exhibition on various aspects related to Mental health. Dr. Sadia Habib welcomed Principal and the resource persons on this occasion. Students Secured I. & III porition in their poster Presentation. After attending this Seminar, the Students understand very well what Mental health is why it is important to keep it healthy. The Students also under- Stood that there is a need to make people more aware about mental health and the importance of healthy mental health.

Signature

Report Prepared by Dr.Sadia Habib

Senior Assistant Professor

Dept. of Psychology

M.M.Mahila College, Ara

Media Coverge Photographs

ीक्षा 17 दिसंबर को

prabhatkhabar.com

स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास : डॉ मीना

प्रतियोगिता की विजेता छात्राओं के साथ शिक्षकगण.

मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर महंत महिला कॉलेज में सेमिनार का हुआ आयोजन

संवाददाता, आरा

श्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के वसर पर महंत महिला कॉलेज में मिनार और पोस्टर कंपीटिशन कार्यक्रम आयोजन किया गया. कार्यक्रम के य अतिथि के रूप में प्राचार्या प्रो डॉ कुमारी, डॉ लतिका वर्मा (हेड, कोलॉजी) डिपार्मेंट वीर कुंवर सिंह र्सिटी, मुख्य वक्ता के रूप में डॉ ा पाठक, असिस्टेंट प्रोफेसर, ज्ञान विभाग वीर कुंवर सिंह सिंटी थीं. कार्यक्रम की शुरुआत ज्वलन से हुई. विभाग अध्यक्ष सादिया हबीब ने सभी अतिथियों ागत किया. प्राचार्या डॉ मीना ने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ निवास करता है. इस युक्ति की ा बतायी कि सुबह उठने और समय से सोने का मानसिक स्वास्थ्य से क्या संबंध है. इसको भी बहुत अच्छे ढंग से छात्राओं के सामने रखा. डॉक्टर लतिका वर्मा ने मानसिक स्वास्थ्य को बनाये रखने के लिए आवश्यक टिप्स को छात्राओं को बताया. डॉ प्रियंका पाठक ने मानसिक स्वास्थ्य किस तरह से हमारा मानवीय अधिकार है, इस पक्ष को सभी के सामने रखा. हम अपने को खुश रखने के लिए क्या-क्या कर सकते हैं. इसके लिए महत्वपूर्ण सुझाव साझा किया. कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर कंचन कुमारी और धन्यवाद ज्ञापन डॉक्टर रबाब फातिमा ने किया. पोस्टर कंपटीशन में भी अनेक छात्राओं ने भाग लिया, जिसमें प्रथम स्थान समिधा कुमारी, द्वितीय स्थान सुनिधि कुमारी और गीता चौरसिया ने प्राप्त किया. तीसरे स्थान पर खुशबू कुमारी, बबली त्रिपाठी, कुमारी निकिता, कोमल कुमारी व जीनत परवीन थी. कार्यक्रम के संचालन में स्नेहलता पाठक एवं राधे श्याम का भी सहयोग रहा.

DEPARTMENT